

Name of Baby : Adnan Abdulla
 Name of Father : Thoufeeq Abdulla Kozhiparamban
 Name of Mother : Najia
 Address : Kozhiparamban HD Mampad
676542 Phone: 9400800157
 Gender : Male Female
 Date of Birth: 17/07/2019 Time of Birth: 7:08 PM
 Maturity: Term/Preterm: _____
 Mode of Delivery : LSCS
 Birth Wt. : 2.320 Length : 48cm
 Head O : _____ Chest : _____
 Blood Group: Mother B-Ve Baby _____
 Complications Antenatal _____
 Natal _____
 Postnatal _____
 History of Resuscitation _____
 Apgar : 1 Minute _____ 5 Minute _____
 Congenital Anomalies _____

IMMUNISATION SCHEDULE

തീക്കൂർ, ബുധൻ, ശനി സമയം 9 am to 12.30 pm

AGE	VACCINE	Due Date	Given Date	Comments Weight
Birth to 15 Days	BCG		18/7/19	2.320
	OPV/O Dose		"	
	Hepatitis B-0			
6 Weeks PENTAVALENT	OPV + LPV-1		8/9/19	
	DPT			
	Hepatitis-B			
	HIB			
	IPV			
	Rotavirus vaccine Pneumococcal Vaccine			
10 Weeks PENTAVALENT	OPV (2)		1/10/19	
	DPT		"	
	Hepatitis-B		"	
	HIB		"	
	IPV			
	Rotavirus vaccine Pneumococcal Vaccine			
14 Weeks PENTAVALENT	OPV		16/11/2019	HMP 258
	DPT		PCV 10 Dose Ch.	
	Hepatitis-B		HEXAVALENT Ch.	
	HIB			
	IPV			
	Rotavirus vaccine Pneumococcal Vaccine			
9 Months	Measles + r190		21/04/20	
12 Months	Hepatitis A			
15 Months	MMR			
	Chicken Pox Pneumococcal Vaccine			

കുട്ടിയുടെ ക്ഷേമ ക്രമം

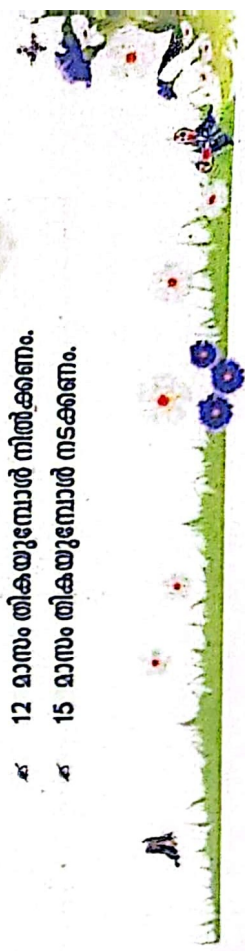
മുഖപാലാണ് നീങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ ഉത്തമാഹാരം

- കുട്ടിക്ക് 6 മാസം പ്രായമാവുന്നതുവരെ മുലപ്പാൽ മാത്രം മതിയാകും.
- 2 വയസുവരെ മുലപ്പാൽ കൊടുക്കണം.
- 6മാസം പ്രായമാകുമ്പോൾ മുതൽ വീട്ടിൽ പാചകംചെയ്ത കട്ടിയാഹാരം കുറുക്ക് രൂപത്തിൽ കൊടുക്കുക മധുരത്തിനു ശർക്കര ഉപയോഗി ചുൽ കുട്ടികൾക്ക് വിളർച്ചവരുന്നതു തടയാം.
- കുപ്പീപ്പാൽ കൊടുക്കരുത്.
- മുലപ്പാൽ കുടിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് (2 വയസുവരെ) മുതങ്ങളുടെ പാലും പൊടിപ്പാലും ആവശ്യമില്ല.
- 1 വയസ്സുകഴിഞ്ഞ കുട്ടികൾക്ക് മുലപ്പാലിനോടൊപ്പം കുടുംബാംഗങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന എല്ലാ ആഹാരവും കൊടുക്കണം.
- വീട്ടിൽ പാചകം ചെയ്യുന്ന വിവിധ തരം ആഹാരങ്ങളുടെ രുചിയും മണവും കുട്ടികളെ പരിചയിപ്പിക്കണം.
- കുട്ടികളുടെ ആഹാരത്തിനായി കമ്പോളത്തിൽ നിന്നും വാങ്ങുന്ന പൊടി കൾ (പേരുന്നൂതും പേരില്ലാത്തതും) ഒന്നുതന്നെ വീട്ടിൽ പാചകം ചെയ്യുന്ന ആഹാരങ്ങളെക്കാൾ ഗുണമേന്മയുള്ളവയല്ല.
- മുലകുടി മാറിയ കുട്ടികൾക്ക് (2 വയസ്സിനു മേൽ) വീട്ടിലെ മറ്റ് ആഹാരങ്ങളോടൊപ്പം 2 കപ്പ് പാൽമതി.
- ജോലിക്കാരായ അമ്മമാർക്കും തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ കുപ്പീപ്പാൽ ഒഴിവാക്കി മുലപ്പാൽ കൊടുത്ത് വളർത്താം.
- അമ്മ വീട്ടിലുള്ളപ്പോൾ - മുലപ്പാൽ
- അമ്മ ജോലിക്കു പോകുമ്പോൾ - കട്ടിആഹാരം, വെള്ളം.

DEVELOPMENTAL ASSESSMENT PROGRAMME

ബുദ്ധിവികാസത്തിന്റെ നാഴികക്കല്ലുകൾ
(മാസം തികഞ്ഞ് ജന്മിച്ച കുട്ടികളിൽ)

- ✕ 2 മാസം തികയുമ്പോൾ മുഖത്ത് നോക്കി ചിരിക്കണം.
- ✕ 4 മാസം തികയുമ്പോൾ കഴുത്ത് ഉറക്കണം.
- ✕ 8 മാസം തികയുമ്പോൾ ഇരിക്കണം.
- ✕ 12 മാസം തികയുമ്പോൾ നിൽക്കണം.
- ✕ 15 മാസം തികയുമ്പോൾ നടക്കണം.



AGE	VACCINE	Due Date	Given Date	Comments Weight	
16-18 Months TETRAVALENT	OPV	10/10/21			
	DPT				
	HIB				
	IPV				
18 Months	Hepatitis A				
	Typhoid				
2 Years	OPV				
	DPT				
5 Years	MMR				
	Typhoid Vaccine				
10-18 Years	Chickenpox				
	TT / Td/Teap				
15 Years	HPV Vaccine- 3 Doses (Only for Girls)				
	TT / Td/Teap				
Vitamin-A	18 Month	2 Year	3 1/2 Year	4 Year	5 Year
		2 1/2 Year			

(പതിരായ കഠിനമായ വായനക്കാർ ക്ഷീരം)

1. മുൻപ് അപസ്മാരം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ } ഡോക്ടറുടെ പരിശോധന
2. മുൻപ് എടുത്ത വാക്സിനുകളിനു വിയാകുൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ }
3. അസുഖമുണ്ടെങ്കിൽ }

- പ്രതിരോധ ചികിത്സാ കാർഡ് ലഭ്യമായി സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- കുട്ടിക്ക് മുറിയോടൊപ്പം അസുഖമോ ഉണ്ടാവുമ്പോൾ ഈ കാർഡ് ഡോക്ടറോടൊപ്പം കാണിക്കണം.
- ഒമ്പതാം മാസം മിന്നിർസ് കുത്തിവെച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, ഒന്നോ വയസ്സു മുതൽ ആറു മാസം ഇടവേളയിൽ 9 തവണയും ഒരോ ഡോസ് വിറ്റോ മിൻ-എ സിറപ്പ് തൽക്കുക.
- സൗകൃഷ്ട്വ സംരക്ഷണത്തിന് വാക്സിന്റെ ആവശ്യമുള്ള മാത്രകൾ ലഭിച്ചിരിക്കണം.
- ഇടവേളകളിൽ കുട്ടികൾക്ക് മുറിയുകൾ വന്നാൽ ടി.ടി. ഇൻജക്ഷൻ എടുക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല.
- പാർസ് പോളിയോ പ്രോഗ്രാമിൽ കൊടുക്കുന്ന പോളിയോ തൂങ്ങി മരുന്ന് കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് 6 വയസ്സുവരെ നൽകണം.

