



HR (511)  
10/15/2019  
High Risk  
Teen Age



தேசிய நல வாழ்வு இயக்கம்

தூய் மற்றும் சேய் பாதுகாப்பு அட்டை

AN-150

தாயின் புகைப்படம்

Vol VIII

சிறப்பு கவனம்

பி்க்மி எண் / PICME No. :

32140306001240

ஆ.க.நி கணவன் கு.க.நி கணவன் மாவட்டம் 6 க

கர்ப்பிணித் தாயின் பெயர் : கணவன்

வயது : 19 RCU 133007635311

|   |          |     |   |                      |              |                |
|---|----------|-----|---|----------------------|--------------|----------------|
| கர்ப்பிணித் தாயின் கல்வி  |          |     | பதிவு செய்யும் நிலையம்  |                      |              |                |
| -   | 1-5      | 6-8 | அ.வா. மையம்   | கு.க.நி              | ஆ.க.நி       | அ.ம. மனை       |
| 9-12  | பட்டதாரி |     |   | ✓                    |              |                |
| கணவரின் பெயர்   |          |     | இடம்  | கணவன்                |              |                |
| பதிவு செய்த இடம்  |          |     | பதிவு எண்   | 02                   |              |                |
| வயது  |          |     | அலுவலர் / பணியாளர் பெயர்  |                      |              |                |
| 29  |          |     | M. Venkatesan   |                      |              |                |
| முழு விலாசம்  |          |     | தொடர்பு எண்   |                      |              |                |
| NO 99<br>W/O K. Ravi<br>செல்லம் செல்,<br>செல்லம்<br>செல்லம் (T.P)<br>B. செல்லம் |          |     | 9445137256  |                      |              |                |
| தொடர்பு எண்   |          |     | போக்குவரத்து முன்னேற்பாடு   |                      |              |                |
| 7397140710  |          |     | 108   |                      |              |                |
| முந்தைய பிரசவித்த இடம்  |          |     | தற்போதைய கர்ப்ப விவரம்  |                      |              |                |
|   |          |     | G   | P                    | L            | A              |
|   |          |     | தற்போதைய கர்ப்பத்தின் முடிவு                                      |                      |              |                |
| தொடர்பு எண்   |          |     | உயிருடன் பிறந்தது   | இறந்து பிறந்தது      | கருச் சிதைவு | கருக் கலைப்பு  |
|   |          |     | ✓   |                      |              |                |
| முந்தைய பிரசவித்த இடம்  |          |     | பிரசவித்த இடம்  |                      |              |                |
|   |          |     | ஆ.க.நி  | கு.க.நி              | அ.ம. மனை     | சுரீயார் ம.மனை |
|   |          |     |   |                      |              | ✓              |
| முந்தைய பிரசவ தேதி  |          |     | குழந்தை பிறந்த தேதி   |                      | நேரம்        |                |
|   |          |     | 12.11.2019  |                      | 9.24 PM      |                |
| தற்போதைய கர்ப்ப பதிவு தேதி  |          |     | பிரசவத்தின் தன்மை   |                      |              |                |
| 8.4.2019  |          |     | சுக பிரசவம்   | உபகரணங்கள் உதவிபுடன் | சிசேரியன்    |                |
|   |          |     | ✓   |                      |              |                |
| கடைசி மாத விலக்கான தேதி   |          |     | கர்ப்ப வாரங்கள்   |                      |              |                |
| 7.2.2019  |          |     | குறை மாதம்  | நிறை மாதம்           |              | ✓              |
| பிறப்பு பதிவு எண்   |          |     | பிறப்பு பதிவு எண்   |                      |              |                |
| 7.2.2019  |          |     | 2.29019   |                      |              |                |
| பாலினம்   |          |     | ஆ <input checked="" type="checkbox"/> பெ <input type="checkbox"/> |                      |              |                |
| பிறப்பு எடை   |          |     | பிறப்பு எடை   |                      |              |                |
| 14.11.2019  |          |     | 2.29019   |                      |              |                |

22-11-19 (Maturity Rev)  
கர்ப்பகால அவசர சிகிச்சைக்கும், பிரசவத்திற்கும் மற்றும் எல்லாவித அவசர சிகிச்சைக்கும் மருத்துவமனைக்கு செல்ல 108 நம்பரை பயன்படுத்தி செய்து ஆம்புலன்ஸை இலவசமாக உபயோகித்துக் கொள்ளவும்.





காப்பகால சேவைகள்

முந்தைய காப்பங்களில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்

|                        |                          |                     |                          |                                    |                          |
|------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| காப்பகால உதிர்ப்போக்கு | <input type="checkbox"/> | வலியு               | <input type="checkbox"/> | காப்பகால உப இரத்த அழுத்தம்         | <input type="checkbox"/> |
| இரத்த சோகை             | <input type="checkbox"/> | தலையட்ட பிரச்சனை    | <input type="checkbox"/> | பிரச்சனத்திற்கு பின் உதிர்ப்போக்கு | <input type="checkbox"/> |
| சிறுநீரின் அழற்சி      | <input type="checkbox"/> | பிறவி உணர்வுகள் சிக | <input type="checkbox"/> | மற்றவை குதியிலே                    | <input type="checkbox"/> |

FLUORIDE 210  
உடல் பரிசோதனைகள்

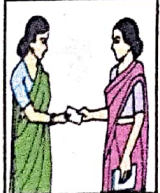
| உயரம் (செ.மீ) | இருதயம் | துரையீரல் | தொண்டி | மாடுக்கங்கள் | சிறப்பு கவனம் |
|---------------|---------|-----------|--------|--------------|---------------|
| 165           |         |           |        |              |               |

|                      |           |                |           |         |      |         |      |         |      |
|----------------------|-----------|----------------|-----------|---------|------|---------|------|---------|------|
| காப்பகால பரிசோதனை    | இரத்த வகை | வி.டி.ஆர்.எல். | எச்.ஐ.வி. |         |      |         |      |         |      |
| UPF Position         | D + R     | NR             | NON Reach |         |      |         |      |         |      |
| ஆய்வக பரிசோதனை       | தேதி      | அளவு           | தேதி      | அளவு    | தேதி | அளவு    | தேதி | அளவு    |      |
| சிறுநீர்             | புரதம்    | 16/1/15        | 2         | 17/1/15 | 2    | 18/1/15 | 2    | 19/1/15 | 2    |
|                      | சர்க்கரை  | 16/1/15        | 2         | 17/1/15 | 2    | 18/1/15 | 2    | 19/1/15 | 2    |
| ஹீமோகுளோபின்         |           | 16/1/15        | 11.8      | 17/1/15 | 11.7 | 18/1/15 | 11.6 | 19/1/15 | 11.5 |
| இரத்தத்தில் சர்க்கரை |           |                |           |         |      |         |      |         |      |
| ஸ்கேன்               |           |                |           |         |      |         |      |         |      |

மருத்துவரின் ஆலோசனை

|                          |        |              |  |
|--------------------------|--------|--------------|--|
| MLR அளிக்கப்பட்ட தொகை ரூ |        | கொடுத்த தேதி |  |
| JSY அளிக்கப்பட்ட தொகை ரூ |        | கொடுத்த தேதி |  |
| குழந்தையின் பெயர்        | சிஸ்கி |              |  |

இந்த அட்டையில் தாய் மற்றும் சேயின் ஊட்டச்சத்து மற்றும் ஆரோக்கியம் பற்றிய அனைத்து விவரங்களும் அடங்கியுள்ளது.



காப்பம் தரித்த 3 மாதங்களுக்குள் பதிவு செய்ய வேண்டும்.



காப்பகாலத்தில் குறைந்தது 5 முறையாவது மருத்துவ பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

காப்பகால சேவையின் விவரம்

| விவரங்கள்                                      | பார்வை 1 காப்பம் என தெரிந்த வடன் | பார்வை 2 20-24 வாரம் | பார்வை 3 28-32 வாரம் | பார்வை 4 32-36 வாரம் | பார்வை 5 36-40 வாரம் | கூடுதல் பார்வை |
|--|----------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------|
| பார்வையிட்ட தேதி                               | 8/1/15                           | 21/1/15              | 25/1/15              | 27/1/15              | 29/1/15              | 19/1/15        |
| எடை (Kg)                                       | 58                               | 59                   | 56                   | 57                   | 59                   | 60             |
| இரத்த அழுத்தம் (mm of Hg)                      | 80/60                            | 90/60                | 90/60                | 90/60                | 100/60               | 100/60         |
| நாடி துடிப்பு / நிமிடத்திற்கு                  | 70                               | 86                   | 78                   | 80                   | 81                   | 78             |
| இரத்த சோகை                                     | 11                               | 11                   | 11                   | 11                   | 11                   | 11             |
| மஞ்சள் காமாலை                                  | 11                               | 11                   | 11                   | 11                   | 11                   | 11             |
| கை, கால் வீக்கம்                               | 11                               | 11                   | 11                   | 11                   | 11                   | 11             |
| கருப்பையின் உச்சி (வாரங்களில்)                 | 35                               | 36                   | 37                   | 38                   | 39                   | 36-38          |
| உதயமாகும் பாகம்                                |                                  |                      |                      |                      |                      |                |
| குழந்தையின் அசைவு                              |                                  |                      |                      |                      | +                    | +              |
| குழந்தையின் இதயத்துடிப்பு / நிமிடத்திற்கு      | 110                              | 110                  | 110                  | 110                  | 110                  | 110            |
| இரணஜன்னி தடுப்பூசி                             | 17/1/15                          | 18/1/15              |                      |                      |                      |                |
| குடற்புழு நீக்க மாத்திரை                       |                                  |                      |                      |                      |                      |                |
| இரும்பு சத்து போலிக் அமில மாத்திரை (எண்ணிக்கை) |                                  |                      | 60                   | 60                   | 80                   |                |
| இரும்பு சத்து ஊசி                              |                                  |                      |                      |                      |                      |                |
| கண்டறியப்பட்ட சிக்கல்கள்                       |                                  |                      |                      |                      |                      |                |
| பரிந்துரைக்கப்பட்ட இடம்                        |                                  |                      |                      |                      |                      |                |
| பரிந்துரை முடிவு                               |                                  |                      |                      |                      |                      |                |



காப்பகால சேவையின் விவரம்

| விவரங்கள்   | பார்வை 1<br>கரிப்பம்<br>எண் தெரிந்து<br>வுடன் | பார்வை 2<br>20-24<br>வாரம் | பார்வை 3<br>28-32<br>வாரம் | பார்வை 4<br>32-36<br>வாரம் | பார்வை 5<br>36-40<br>வாரம் | கூடுதல்<br>பார்வை |
|---|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| பார்வையிட<br>தேதி                                       | 8/1/19  | 21/1/19                    | 25/1/19                    | 27/1/19                    | 29/1/19                    | 18/1/19           |
| எடை (Kg)  | 58  | 54                         | 56                         | 57                         | 59                         | 60                |
| இரத்த<br>அழுத்தம்<br>(mm of Hg)                         | 80/60   | 90/60                      | 90/60                      | 90/60                      | 100/60                     | 100/60            |
| நாடி குடிப்பு /<br>நிமிடத்திற்கு                        | 70  | 86                         | 78                         | 80                         | 81                         | 78                |
| இரத்த சோகை  | ni  | ni                         | ni                         | ni                         | ni                         | ni                |
| மஞ்சள்<br>காயாலை  | ni  | ni                         | ni                         | ni                         | ni                         | ni                |
| கை, கால்<br>வீக்கம்                                     | ni  | ni                         | ni                         | ni                         | ni                         | ni                |
| கருப்பையின்<br>உச்சி<br>(வாரங்களில்)                    | 5w  | 16-20                      | 20-24                      | 25                         | 36-38                      |                   |
| உதயமாகும்<br>பாகம்                                      |   |                            |                            |                            |                            |                   |
| குழந்தையின்<br>அசைவு                                    |   |                            |                            |                            | +                          | +                 |
| குழந்தையின்<br>இதயத்துடிப்பு /<br>நிமிடத்திற்கு         | 140-160                                       | 140-160                    |                            |                            | +                          | 140-160           |
| இரணஜன்னி<br>தடுப்பூசி                                   | 17/1/19                                       | 18/1/19                    |                            |                            |                            |                   |
| குடற்புழு நீக்க<br>மாத்திரை                             |   | 21/1/19                    |                            |                            |                            |                   |
| இரும்பு சத்து<br>போலிக் அமில<br>மாத்திரை<br>(எண்ணிக்கை) |   |                            | 60                         | 60                         | 80                         |                   |
| இரும்பு சத்து<br>ஊசி                                    |   |                            |                            |                            |                            |                   |
| கண்டறியப்பட்ட<br>சிக்கல்கள்                             |   |                            |                            |                            |                            |                   |
| பரிந்துரைக்கப்<br>பட்ட இடம்                             |   |                            |                            |                            |                            |                   |
| பரிந்துரை<br>முடிவு                                     |   |                            |                            |                            |                            |                   |



# தடுப்பூசி அட்டவணை

கொடுக்க வேண்டிய தேதி →



கொடுத்த தேதி →



## பிறந்தவுடன்

சுழந்தை பிறந்தவுடன் 24 மணி நேரத்திற்குள் கொடுக்கப்பட வேண்டியவை

|     |            |                  |
|-----|------------|------------------|
| BCG | OPV 0 dose | Hep B Birth dose |
|-----|------------|------------------|

| 1 ½ Month                          | 2 ½ Month                         | 3 ½ Month                         |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| OPV-1<br>03/01/20                  | OPV-2<br>12/2/20                  | OPV-3<br>11/3/20                  |
| Penta-1 (DPT+HepB+HiB)<br>03/01/20 | Penta-2 (DPT+HepB+HiB)<br>12/2/20 | Penta-3 (DPT+HepB+HiB)<br>11/3/20 |
| IPV-1<br>03/01/20                  |                                   | IPV<br>11/3/20                    |

| 9 Month                    | 16-24 Month                | 16-24 Month                |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Measles-1/ MR-1<br>12/8/20 | Measles-2/ MR-2<br>12/5/21 | OPV Booster<br>12/5/21     |
| Vit-A 1<br>12/8/20         | Vit-A 2<br>12/5/21         |                            |
| JE-1<br>12/8/20            | JE-2<br>12/5/21            | DPT 1st Booster<br>12/5/21 |

| 5-6 Years       | 10 Years        | 16 Years        |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| DPT 2nd Booster | TT 1st Booster  | TT 2nd Booster  |
| Missed Children | Missed Children | Missed Children |

| Vitamin A (24 - 60 Months) |                     |                     |                     |
|----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 24 Month<br>Vit-A 3        | 30 Month<br>Vit-A 4 | 36 Month<br>Vit-A 5 | 42 Month<br>Vit-A 6 |
| 48 Month<br>Vit-A 7        | 54 Month<br>Vit-A 8 | 60 Month<br>Vit-A 9 |                     |

இரத்த சோகை இருப்பின்

- 1 - 3 வயது வரை குழந்தைகளுக்கு இரும்புச்சத்து திரவம் கொடுக்கவும்.
- 3 - 5 வயது வரை குழந்தைகளுக்கு இரும்புச்சத்து மாத்திரை கொடுக்கவும்.

குழந்தையின் முதல் 6 மாதங்கள் வரை தாய்ப்பால் மட்டும் தான் கொடுக்க வேண்டும். தண்ணீர் கூட தேவையில்லை.

