പ്രസവ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ

പ്രസവ തീയതി ☐☐☐☐☐☐ സമയം ☐

സ്ഥലം ....

ഏതുതരം പ്രസവം

സാധാരണ ☐ ഉപകരണത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ ☐ സിസേറിയൻ ☐

പ്രസവം (മാസം തികഞ്ഞ്/ മാസം തികയാത്തത്) ________ പ്രസവശേഷം എത്ര ദിവസം ആശുപത്രിയിൽ കഴിഞ്ഞു ________

പ്രശ്നങ്ങൾ (എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടായെങ്കിൽ) LBW ☐ Normal ☐ LGA > 3.5 kg ☐

കുട്ടി ☐ ആൺ ☐ പെൺ കുട്ടിയുടെ തൂക്കം ☐ കിലോ ☐☐☐ ഗ്രാം

കുട്ടിയുടെ പേര് ☐

ജനിച്ചയുടനെ കുട്ടി കരഞ്ഞോ?	ഉവ്വ് ☐	ഇല്ല ☐
ജനിച്ച ഒരു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ മുലയൂട്ടൽ ആരംഭിച്ചോ?	ഉവ്വ് ☐	ഇല്ല ☐
JSY ആനുകൂല്യം നൽകിയോ?	ഉവ്വ് ☐	ഇല്ല ☐
JSSK ആനുകൂല്യങ്ങൾ ലഭ്യമായോ?	ഉവ്വ് ☐	ഇല്ല ☐

സ്വീകരിച്ച കുടുംബാസൂത്രണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ : IUCD /CC/OP/PPS/LS*/ML*/NSV

- LS : Lapro St. • ML : Mini Lap

പ്രസവാനന്തര പരിചരണം

	ഒന്നാം ദിവസം	മൂന്നാം ദിവസം	ഏഴാം ദിവസം	ആറാമത്തെ ആഴ്ച
വിളർച്ച				
നാഡിമിടിപ്പ്				
രക്തസമ്മർദ്ദം				
ശരീരതാപം				
സ്തനം (മൃദുലം/കല്ലിച്ച്)				
മുലഞെട്ടുകൾ (സാധാരണ/ ഉൾവലിഞ്ഞത് / വിണ്ടുകീറിയത്)				
അടിവയറ്റിൽ വേദന (ഉണ്ട്/ഇല്ല)				
രക്തസ്രാവം (സാധാരണ/വളരെ കൂടുതൽ)				
പ്രസവശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന സ്രവങ്ങൾ (സാധാരണ/ദുർഗന്ധമുള്ളതു)				
എപ്പിസിയോട്ടമി (സാധാരണ/പഴുപ്പുള്ളത്)				
കുടുംബക്ഷേമ കൗൺസിലിംഗ്				
മറ്റെന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ				
കൂടുതൽ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ വേണ്ടി വന്നുവോ?				
റഫറൽ				

ജനനഭാരം 2.5 കിലോയിൽ കുറവെങ്കിൽ 3 സന്ദർശനങ്ങൾ കൂടുതൽ നടത്തണം

കുട്ടിയുടെ പരിരക്ഷ

മൂത്രം പോകുന്നു				
മലം പോകുന്നു				
ഛർദ്ദി (ഉണ്ട് / ഇല്ല)				
വയറിളക്കം				
ജന്നി				
ഉന്മേഷം (നല്ലത്/ഉന്മേഷമില്ലാതെ)				
മുലപ്പാൽ കുടിയ്ക്കുന്നു (നല്ല രീതിയിൽ/മോശം)				
ശ്വാസോച്ഛ്വാസം (സാധാരണ/ധൃതഗതിയിൽ/പ്രയാസപ്പെട്ട്)				
നെഞ്ച് ഉൾവലിയൽ (ഉണ്ട്/ഇല്ല)				
താപനില (സാധാരണ / ഉയർന്ന)				
മഞ്ഞ നിറം (ഉണ്ട്/ഇല്ല)				
പൊക്കിൾകൊടിയുടെ സ്ഥിതി				
ത്വക്കിൽ പരുക്കൾ (ഉണ്ട്/ഇല്ല)				
മറ്റെന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ				

ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് & സാമൂഹ്യക്ഷേമ വകുപ്പ്, കേരള സർക്കാർ

നവജാതശിശുപരിചരണം

- കുട്ടിയുടെ ശരീര ഊഷ്മാവ് സാധാരണ നിലയിൽ നിലനിർത്തുക കുഞ്ഞിനെ ടൗവ്വലിൽ പൊതിഞ്ഞ് അമ്മയുടെ നെഞ്ചോട് ചേർത്ത് കിടത്തുക
- പ്രസവം കഴിഞ്ഞ് ഒരു മണിക്കൂറിനകം മുലയൂട്ടൽ ആരംഭിക്കുക
- മുലപ്പാലല്ലാതെ മറ്റൊന്നും ആദ്യത്തെ ആറുമാസം നൽകേണ്ടതില്ല
- ആദ്യത്തെ ഏഴുദിവസം കുട്ടിയെ കുളിപ്പിക്കേണ്ട ; തുടച്ച് വൃത്തിയാക്കുക.
- പൊക്കിൾക്കൊടി നനയാതെ സൂക്ഷിക്കുക
- അസുഖമുള്ള ആളുകളിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കുക
- കുട്ടിയുടെ ഭാരം 2.5 കിലോഗ്രാമിൽ താഴെയെങ്കിൽ പ്രത്യേക പരിചരണം ഏർപ്പെടുത്തുക

ശിശുവിന് താഴെപറയുന്ന അപകട സൂചനകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ കാണുക

- മുലപ്പാൽ കുടിക്കുവാൻ വിസമ്മതിക്കുക, ശക്തിയോടെ വലിച്ചു കുടിക്കാതിരിക്കുക
- ശിശുവിന് കരയാൻ സാധിക്കാതിരിക്കുക, നിർത്താതെ കരയുക
- ശ്വസിക്കാൻ പ്രയാസം നേരിടുക
- കൈപ്പത്തിയിലും കാൽപാദത്തിലും മഞ്ഞനിറം
- പനിയും ജലദോഷവും • മലത്തിൽ രക്തം
- അപസ്മാര ലക്ഷണങ്ങൾ • അബോധാവസ്ഥ, മയക്കം

7034572367

Vij

JPHN

Ayesha Mehwin DOB: 19/5/18

പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

Child Health Centre
Pin - 67360

അടുത്ത ഡോസിന്റെ തീയതി [/ /] വാക്സിൻ എടുത്ത തീയതി [/ /]

ജനിച്ചയുടൻ *For Insututional delivery within 24 hours of birth

/ /	/ /	/ /
ബിസിജി	പോളിയോ 0 ഡോസ്	ഹെപ്പ് ബി ജനന ഡോസ്
20/5/18	/ /	/ /

1 ½ മാസം	2 ½ മാസം	3 ½ മാസം
18/7/18	/ /	/ /
പോളിയോ -1	പോളിയോ -2	പോളിയോ -3
18/7/18	29/8/18	3/10/18
/ /	/ /	/ /
പെന്റാ-1 (DPT- HepB+HiB)	പെന്റാ-2 (DPT- HepB+HiB)	പെന്റാ-3 (DPT- HepB+HiB)
18/7/18	29/8/18	3/10/18
		/ /
		പോളിയോ ഇൻജക്ഷൻ
		3/10/18

5.5

9 മാസം	16-24 മാസം	16-24 മാസം
/ /	/ /	/ /
അഞ്ചാംപനി-1/ എംആർ-1	അഞ്ചാംപനി-2/ എംആർ-2	പോളിയോ ബൂസ്റ്റർ
13/03/19	21/11/19	21/11/19
/ /	/ /	/ /
വിറ്റ. എ 1	വിറ്റ. എ 2	ഡി.പി.റ്റി ബൂസ്റ്റർ-1
13/03/19	21/11/19	21/11/19
/ /	/ /	
ജപ്പാൻ ജ്വരം-1	ജപ്പാൻ ജ്വരം-2	
/ /	/ /	

MR

8.500kg

10.700kg

5-6 വയസ്സ്	10 വയസ്സ്	16 വയസ്സ്
/ /	/ /	/ /
ഡി.പി.റ്റി ബൂസ്റ്റർ-2	റ്റി.റ്റി ബൂസ്റ്റർ 1	റ്റി.റ്റി ബൂസ്റ്റർ 2
/ /	/ /	/ /

വിറ്റ. എ (24-60 മാസം)

24-ാം മാസം	30-ാം മാസം	36-ാം മാസം	42-ാം മാസം
/ /	/ /	/ /	/ /
വിറ്റ. എ 3	വിറ്റ. എ 4	വിറ്റ. എ 5	വിറ്റ. എ 6
04/9/21	/ /	/ /	/ /
48-ാം മാസം	**54-ാം മാസം**	**60-ാം മാസം**	പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പുകൾ യഥാസമയം എടുക്കുക
/ /	/ /	/ /	
വിറ്റ. എ 7	വിറ്റ. എ 8	വിറ്റ. എ 9	
/ /	/ /	/ /	

ഓർമ്മിക്കുക

[illegible]ത്തിനു ശേഷം അയേൺ ഫോളിക് ആസിഡ് സിറപ്പ് കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക. ഒരു വയസ്സിന് ശേഷം വർഷത്തിൽ രണ്ടു തവണ വിരയിളക്കാൻ മരുന്നു നൽകുക.

വന്ധീകരണ ശ[illegible] ഗർഭിണിയാവുകയാണെങ്കിൽ അതറിഞ്ഞ് എത്രയും വേഗം ഏറ്റവും അടുത്ത പിഎച്ച്സി വഴി അപേക്ഷ[illegible] അനുബന്ധ രേഖകളും നൽകിയാൽ അർഹമായ നഷ്ടപരിഹാരം ലഭിക്കുന്നതാണ്.

യൂണിസെഫ് ഇന്ത്യയുടെയും, നിപ്സഡിന്റെയും സഹകരണത്തോടെ ഭാരത സർക്കാർ, വനിതാശിശു വികസന മന്ത്രാലയം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.

VIJIMOL NO - 7034572367