

**പ്രസവ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ**

അമ്മയുടെ വയസ്സ്  പ്രസവ തീയതി  സമയം

സ്ഥലം  ഏകീകൃത പ്രസവം

സാധാരണ  ഉപകരണത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ  സിസേറിയൻ

പ്രസവം (മാസം തികഞ്ഞ്/മാസം തികയാത്തത്)  പ്രസവശേഷം എത്ര ദിവസം ആശുപത്രിയിൽ കഴിഞ്ഞു

പ്രശ്നങ്ങൾ (എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടായെങ്കിൽ) LBW  Normal  LGA  > 3.5 kg

കുട്ടി ആൺ  പെൺ  കുട്ടിയുടെ തൂക്കം  കിലോ  ഗ്രാം

കുട്ടിയുടെ പേര്

ജനിച്ചയുടനെ കുട്ടി കരഞ്ഞോ? ഉവ്വ്  ഇല്ല

ജനിച്ച ഒരു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ മുലയൂട്ടൽ ആരംഭിച്ചോ? ഉവ്വ്  ഇല്ല

JSY ആനുകൂല്യം നൽകിയോ? ഉവ്വ്  ഇല്ല

JSSK ആനുകൂല്യങ്ങൾ ലഭ്യമായോ? ഉവ്വ്  ഇല്ല

കുഞ്ഞിനെ തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ചോ? ഉവ്വ്  ഇല്ല

സർകീച്ച കുടുംബസൗകര്യങ്ങൾ : IUCD / CC / OP / PPS / LS / ML / NSV  
• LS : Lapro • ML : Mini Lap

**പ്രസവാനന്തര പരിചരണം**

	ഒന്നാം ദിവസം	മൂന്നാം ദിവസം	ഏഴാം ദിവസം	ആറുമാസം ആഴ്ച
വിളർച്ച				
നാഡിമിടിപ്പ്				
കൈസമ്മർദ്ദം				
ശരീരതാപം				
സ്തനം (മുറുലം/കല്ലിച്ച്)				
മുലമെട്ടുകൾ (സാധാരണ/ഉൾവലിഞ്ഞത് / പിഞ്ചുകീറിയത്)				
അടിവയറ്റിൽ വേദന (ഉണ്ട്/ഇല്ല)				
കൈസ്രാവം (സാധാരണ/വളരെ കൂടുതൽ)				
പ്രസവശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന (സാധാരണ/മുക്തസമുദ്രങ്ങളെ)				
എപ്പിസിടോട്ടമി (സാധാരണ/പഴുപ്പുള്ളത്)				
കുടുംബരക്ഷകർ കാൺസിലിംഗ്				
മറ്റേന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ				
കുട്ടിയെ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ വേണ്ടി വന്നുവോ?				
റഹ്മി				

ജനനഭാരം 2.5 കിലോയിൽ കൂറാകാതെ 3 സന്ദർശനങ്ങൾ കൂടുതൽ നടത്തണം

**കുട്ടിയുടെ പരിരക്ഷ**

മൂത്രം പോകുന്നു	
മലം പോകുന്നു	
ഛർദ്ദി (ഉണ്ട് / ഇല്ല)	
വയറിളക്കം	
ജനി	
ഉറങ്ങും (നല്ലത്/ഉറങ്ങാതില്ലാതെ)	
മുലപ്പാൽ കുടിയ്ക്കുന്നു (നല്ല രീതിയിൽ/മോശം)	
ശ്വാസോച്ഛ്വാസം (സാധാരണ/വ്യക്തമായിട്ടില്ലാത്തതല്ല)	
നേഞ്ച് ഉൾവലിയൽ (ഉണ്ട്/ഇല്ല)	
താപനില (സാധാരണ / ഉയർന്ന)	
മഞ്ഞ നിറം (ഉണ്ട്/ഇല്ല)	
പൊക്കിൾക്കൊടിയിലൂടെ സ്ഥിതി	
തലക്കൽ പാറുകൾ (ഉണ്ട്/ഇല്ല)	
മറ്റേന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ	

ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് & സാമൂഹ്യക്ഷേമ വകുപ്പ്, കേരള സർക്കാർ

**നവജാതശിശുപരിചരണം**

- കുട്ടിയുടെ ശരീര ഉഷ്ണമാവ് സാധാരണ നിലയിൽ നിലനിർത്തുക. കുഞ്ഞിനെ ട്രാവലിൽ പൊതിഞ്ഞ് അമ്മയുടെ നെഞ്ചോട് ചേർത്ത് കിടത്തുക.
- പ്രസവം കഴിഞ്ഞ് ഒരു മണിക്കൂറിനകം മുലയൂട്ടൽ ആരംഭിക്കുക
- മുലപ്പാലല്ലാതെ മറ്റൊന്നും ആദ്യത്തെ ആറുമാസം നൽകേണ്ടതില്ല
- ആദ്യത്തെ ഏഴുദിവസം കുട്ടിയെ കൂട്ടിപ്പിടിക്കേണ്ട : തുടച്ച് വൃത്തിയാക്കുക.
- പൊക്കിൾക്കൊടി നനയാതെ സൂക്ഷിക്കുക
- അസുഖമുള്ള ആളുകളിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കുക
- കുട്ടിയുടെ ഭാരം 2.5 കിലോഗ്രാമിൽ താഴെയെങ്കിൽ പ്രത്യേക പരിചരണം ഏർപ്പെടുത്തുക

**ശിശുവിന് താഴെപറയുന്ന അപകട സൂചനകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ കാണുക**

- മുലപ്പാൽ കുടിക്കുവാൻ വിസമ്മതിക്കുക, ശക്തിയോടെ വലിച്ചു കുടിക്കാതിരിക്കുക
- ശിശുവിന് കരയാൻ സാധിക്കാതിരിക്കുക, നിർത്താതെ കരയുക
- ശ്വാസിക്കാൻ പ്രയാസം നേരിടുക
- കൈപ്പത്തിയിലും കാൽപ്പാദത്തിലും മഞ്ഞനിറം
- പനിയും ജലദോഷവും മലത്തിൽ രക്തം
- അസ്വാഭാവിക ലക്ഷണങ്ങൾ : അബോധാവസ്ഥ, യേശം

20/3/18

പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകളുടെ വിഭാഗം അനുസരിച്ച്

കുട്ടിയുടെ പേര് Hannoon Fatimas (F)

അമ്മയുടെ വയസ്സ്  വയസ്സ്  കുട്ടിയുടെ തീയതി

ജനിച്ചയുടൻ \*For Institutional delivery within 24 hours of birth

ബിസിനീസ്	പോളിയോ 0	ഹെപ്പി ബി
22/3/18	22/3/18	22/3/18
1 1/2 മാസം	2 1/2 മാസം	3 1/2 മാസം
2/5/18	6/6/18	11/7/18
2/5/18	6/6/18	14/7/18
2/5/18	16-24 മാസം	11/7/18
2/5/18	23/7/19	16-24 മാസം
05/01/19	19/10/19	16-24 മാസം
05/01/19	19/10/19	16-24 മാസം
15-8-19	28/6/23	16-24 മാസം

24-30 മാസം	30-36 മാസം	36-42 മാസം	42-50 മാസം
20/11/21	17/9/22		
48-50 മാസം	54-60 മാസം	60-66 മാസം	പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ തയ്യാറാക്കേണ്ട തീയതികൾ
28/6/23			

**മാർഗ്ഗരേഖകൾ**  
6 മാസത്തിനുള്ളിൽ ശേഷം അമ്മയെ പോലീസ് ആന്റി നവജാത കുട്ടികൾക്ക് നൽകുക. ഒരു വയസ്സിനു ശേഷം വർഷത്തിൽ രണ്ടു തവണ വിരയിറ്റക്കാൻ മരുന്ന് നൽകുക.

പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ തയ്യാറാക്കേണ്ട തീയതികൾ: 6 മാസം, 9 മാസം, 12 മാസം, 15 മാസം, 18 മാസം, 24 മാസം, 30 മാസം, 36 മാസം, 42 മാസം, 48 മാസം, 54 മാസം, 60 മാസം, 66 മാസം.

PPI - 19.1.2020  
PPI - 27.2.24